

# Définir mon Objectif

(Remettre après la 1<sup>ère</sup> consultation)

Quel est mon objectif?

Pourquoi est-ce important de l'atteindre, qu'est-ce que je vais gagner ?

Ce qui m'empêche présentement de l'atteindre, c'est ...

De **quoi** et / ou de **qui** ai-je besoin pour l'atteindre ?

Est-ce que je veux vraiment améliorer, changer, modifier, transformer des aspects de moi pour atteindre mon objectif?

J'aurais atteint mon objectif lorsque, quand, ou, comment ?

Et si je ne l'atteints pas, qu'est-ce que je vais perdre ?

Lorsque que j'aurais atteint mon objectif, je me...

Si l'objectif n'est pas encore atteint après la 4<sup>e</sup> séance, vérifiez à quels niveaux sont les **Résistances** qui se manifestent avec le forfait **Hypno-Neuro** pour plus approfondir et reprogrammer votre cerveau avec le système réticulé-activateur.